

概況介紹 牙科初診

兒童應該在什麼時候進行第一次牙科診療？

首次牙科就診，建議在第一顆牙齒長出時進行。

當寶寶只有幾顆牙齒時，牙科診療時會發生什麼？

牙醫將檢查您孩子的牙齒是否健康。他們還會與您談論以下內容：

- 對牙齒友好的食物和飲料
- 刷牙和使用牙線的技巧
- 牙膏的選擇
- 使用奶嘴或吮吸拇指等習慣
- 出牙
- 隨著孩子的成長，應期待什麼樣的變化

如何讓孩子為訪問牙醫做好準備？

- 在家中扮演牙醫角色，數數孩子的牙齒，或者閱讀正面的牙科故事書。
- 對看牙醫保持積極態度。
- 不要告訴孩子要勇敢，這意味著看牙醫是可怕的。
- 不要講述你的負面經歷，或使用“拔牙”、“針頭”或“鑽頭”等詞語。
- 不要將看牙醫作為對不良行為的威脅或懲罰手段。

觀看這些專業小貼士，了解如何照顧寶寶的牙齒。

