

## بيان حقائق

# الزيارة الأولى لطبيب الأسنان

### متى يجب على الأطفال زيارة طبيب الأسنان لأول مرة؟

يوصى بالزيارة الأولى لطبيب الأسنان حال ظهور الأسنان الأولى في الفم.

### ماذا يحدث في زيارة طبيب الأسنان عندما يكون لدى الطفل بضعة أسنان فقط؟

- الأطعمة والمشروبات الصديقة للأسنان
- نصائح لتنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط
- معجون الأسنان
- عادات مثل استخدام الدمية (اللهاية) أو مصّ الإبهام
- التسنين (الأوجاع المصاحبة لظهور الأسنان)
- ما يمكن توقعه مع استمرار نمو طفلك

### كيف يمكنني إعداد طفلي لزيارة طبيب الأسنان؟

- لعب لعبة طبيب الأسنان في المنزل أو عدّ أسنان الطفل أو قراءة كتب قصص الأسنان الإيجابية.
- البقاء إيجابيًا عند رؤية طبيب الأسنان.
- عدم إخبار الطفل أن يكون شجاعًا، فهذا يعني أن هناك شيئًا يستدعي الخوف.
- عدم رواية القصص عن تجاربك السلبية، أو استخدام كلمات مثل "قلع" أو "إبرة" أو "حفر".
- عدم استخدام زيارات طبيب الأسنان كتهديد أو عقاب على السلوك السيئ.

شاهد نصائح مختصة  
للعناية بأسنان طفلك

