

信息摘要

牙科初诊

儿童应该在什么时候进行第一次牙科诊疗？

首次牙科就诊，建议在第一颗牙齿长出时进行。

当宝宝只有几颗牙齿时，牙科诊疗时会发生什么？

牙医将检查您孩子的牙齿是否健康。他们还会与您谈论以下内容：

- 对牙齿友好的食物和饮料
- 刷牙和使用牙线的技巧
- 牙膏的选择
- 使用奶嘴或吮吸拇指等习惯
- 出牙
- 随着孩子的成长，应期待什么样的变化

如何让孩子为访问牙医做好准备？

- 在家中扮演牙医角色，数数孩子的牙齿，或者阅读正面的牙科故事书。
- 对看牙医保持积极态度。
- 不要告诉孩子要勇敢，这意味着看牙医是可怕的。
- 不要讲述你的负面经历，或使用“拔牙”、“针头”或“钻头”等词语。
- 不要将看牙医作为对不良行为的威胁或惩罚手段

观看这些专业小贴士，了解如何照顾宝宝的牙齿

