



For more information visit
www.mobsmiles.org.au

Mob Smiles is made possible by the
Australian Dental Association

Translations by Mr Barry Gould

Tjilpi Pampa Tjuta Ipilypa
Ngaranyangka Wirura
Ikaringkunyjtaku



Tjilpi Pampa Tjuta Ipilypa Ngaranyangka Wirura Ikaringkunyjtaku

Panya tjaa, tjara puntungka pula mulapa tjungu kutjutu ngaranyi. Tjingurun kulini wirura ikaringkunyangka rikina kutju ngaranyjtaku. Palu piruku kulila, mulapa wirura ikaringkunyangka ipilypa ngaranyjtaku ara pulka ngaranyi. Katiti ilytjanpa kuraringkuntjatjanu tjingurun diabetes mantjilku munta tjinguru kututu pikatjararingkunyjtja mantjilku kulu. Tjaa unngutja atunymara kanyinnyangka ipilyarinyjtaku palu puntu winkingka palyaringkunyjtaku-mantu.

Utin yiya kutjupa yiya kutjupangka kiliniki-kutu ankunyjtaku katiti munu katiti ilytjanpa check-amilanyjtaku. Tjingurun katiti kutjupa iniringkula, katiti ilytjanpa tjulku tjutira, tjaa piltiringkula tjakal-tjakalpa ngaranyi munta tjinguru kutjupa raa-raaringkunyangka palu mapalku kiliniki katiti-ku ring-amilala appointment-ku. Nyanga kutjupangkunta nintila tjinguru kutjupa kura kumpilitja unngu ngaranyi. Utin mapalku kutjupa kura-kuratjara tjuta takata nintila pulkara lipulara nyakunyjtaku patara wiya.

Kapi tapa-nguru fluoride kanyini. Panya kapi tjikinnyangka mai kuka tjanguru paltjilku palu katiti mulapa kuraringkunyjtaku-tawara palulanguru tjaa piltiringkunyjtaku-tawara kulu. Utin kuulturingka tjukutjuku kutju tjikilpai. Paluru tjuka pulkatjara kanyini, fruit juice tjukatjara kulu. Tjuka tjukutjuku kutju kapatingka tjura.



Utin toothbrush-pa tjulatjara use-amilala munu fluoride toothpaste two minutes-ku munila. Tjingurun electric toothbrush-pa use-amilala katiti manatja kilinankunyjtaku. Utin brush-pangka katiti kilinanama mungangka munu munga winkingka mai kuka arantjaku palu katiti winki paltjinma alatjitu kilinankunyjtaku. Nyanga palulangurunku katiti munu katiti ilytjanpa ipilypa ngaraku ngaalya wiru pantilpai kulu.



Tjinguru waltjangu katiti punkantjatjanu katiti ngalya-ngalya palya ngaranyi ini panya "dentures". Paluru tjana nyuntunya alpa-milala wangkara ikaringkula ngalkuku kulu. Tjintu kutjupa tjintu kujtupa panya dentures kilinanama toothbrush-pangka kapingka. Palulanguru palunya munila raikingka witawana. Mungangka dentures araltjara kunkunpa ngarinyangka.

