

Iti Ipilypa Ngaranyangka  
Wirura Ikaringkuny tjaku



For more information visit  
[www.mobsmiles.org.au](http://www.mobsmiles.org.au)

Mob Smiles is made possible by the  
Australian Dental Association

Translations by Mr Barry Gould



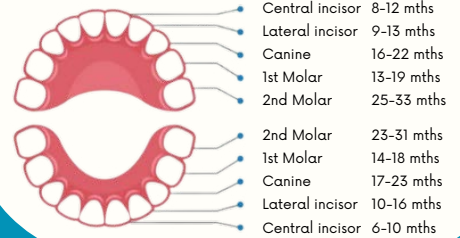
# Wanyu nyawa nyanga ara katiti iti kulunypa rawangku kunpu ngaranytjaku

Uti anangu pulka kutjupanguku iti kulunypa katiti brush-amilala mungangka munu munga winkingka mapalku katiti tjalkanypa pakannyangka. Uti katiti winki atatjura paltjinma toothbrush-pa tjuku-tjukungka. Uti toothbrush-pa tjulatjara use-amilala fluoride toothpaste-pa tjuku-tjukungka

Kiliniki katiti-ku ringamilala appointment-ku mapalku katiti wararitja pakannyangka katiti-ku check-amilanytjaku. Palularangka takata katiti-ku iti tjaa unngutja munu katiti check-amilalku. Utin tjapintja tjuta tjapila takata katiti -ku nintipuka-languru

Mai kuwaritja palya mulapa mai kura-kura waintara. Ngalkula mai wiru panya yoghurt, cheese, fruit munu vegetables tjinguru arkara apula munta tjinguru carrot kataka paltjaringkunyntjaku. Mai tjakal-tjakalpa munu mai tjukatjara wantima. Paluru tjana katitingka tjakaltjungkunyangka putu mapalku paltjintjaku. Palulanguru iti katiti tjinguru kuraringkuku. Kapi, milka kutju iti-ku patala tjunama.

## WHEN BABY TEETH APPEAR



Iti winpinpi katula tjaa alaringkunyangka. Nyawa katiti -ku lipulara nyakunyntjaku tjingurunti kutjupa kuratjara tjinguru piranpa, maru, puraun-pa katitingka ngaranyntjaku. Tjinguru panya kuratjara katitingka nintila mulapa kuratjara pulka katiti unngu ngaranyi.



Iti tjunta-tjuntaringkunyangka kutjupara punkalku palulanguru kata pungkuku. Palulanguru tjinguru iti katiti pungkantjatjanu kutjupara punkalku. Awa! Katiti tjaangka unngu malaku tjura wiyangu wantima. Utin kiliniki katiti-ku mapalku ring-amilala appointment-ku tjunkunyntjaku.

