

# 信息摘要

## 专业牙齿清洁

### 什么是牙垢？

牙垢是一层附着在牙齿表面的粘性细菌层。它可以在牙龈上方和下方形成。如果你用舌头摩擦牙齿时感到有绒毛的感觉，那就是牙垢。刷牙和牙齿之间的清洁可以去除牙垢。

### 什么是牙石？

如果牙垢不定期清除，它会积聚在牙齿表面。当牙垢未被刷掉时，唾液中的钙矿物质会进入牙垢中。这使得牙垢变硬，无法再被刷掉。这就是所谓的牙石。

### 什么是牙齿专业清洁？

牙科医生会通过清除牙垢和牙石来清洁牙齿。牙齿清洁可以由牙医、牙科卫生师或口腔保健治疗师进行。

### 谁应该进行专业牙齿清洁？

各个年龄段的人们都需要进行专业牙齿清洁。儿童和成人都可能形成牙石，这需要由专业人士从牙齿上清除。在家刷牙无法去除牙石。患有牙龈疾病的人需要进行专业牙齿清洁以治疗疾病。严重的牙龈疾病，即牙周病，如果不进行专业牙齿清洁，是无法治疗的。

### 多久应该做一次牙齿清洁？

有很多牙石积聚、在家清洁牙齿困难或患有牙龈疾病的人需要更频繁定期进行更专业的请联系专业牙齿清洁。患有牙周病的患者，人士进行定期专业的清洁，有时可能需要每三个月清洁一次。这种清洁可能需要联系牙周病专科诊所的医生来进行清洁。

