

# 信息摘要

## 牙龈疾病

有两种主要的牙龈疾病：牙龈炎和牙周炎。

### 牙龈炎

牙龈炎是最常见的牙龈疾病。

口腔卫生不良会使细菌在牙龈周围的牙齿上积聚，可能导致牙龈发炎。如果牙龈发炎，刷牙时可能会流血并看起来肿胀。发炎的牙龈可能看起来肿胀，在刷牙时出血。

牙龈出血是牙龈疾病的一个征兆。健康的牙龈不会出血。

### 如何治疗牙龈炎？

可以通过每天在家改善牙齿清洁来治疗牙龈炎，包括刷牙和牙齿之间的清洁。可能还需要牙医进行专业的口腔清洁。

### 牙周炎

牙周炎是一种严重的牙龈疾病，也被称为牙周病。

牙周病是由具有破坏性的口腔细菌引起的。支撑牙齿的骨头会损伤，这可能在牙齿周围形成“牙周袋”。这些牙周袋是牙龈下方的空间，在其中会积聚更多的细菌。有时牙龈会从牙齿上脱离，这被称为牙龈萎缩。

### 如何治疗牙周病？

需要由牙医或牙周病专家（称为牙周病学家）进行治疗。如果不治疗牙周病，可能需要拔牙。

### 常见症状

- 牙龈萎缩
- 牙齿变得松动
- 口气不佳
- 牙龈肿胀
- 刷牙时牙龈出血

### 什么会增加风险？

- 口腔卫生不良
- 疾病，如糖尿病
- 吸烟史
- 家族中有牙周病的病史

观看有关牙周病成因的视频



健康的牙

牙周炎

