

بيان حقائق سرطان الفم

احجز موعدًا مع
طبيب الأسنان إذا
كان لديك أي
علامات أو أعراض

سرطان الفم هو مرض قاتل يمكن أن يسبب الموت. يمكن أن يحدث سرطان الفم عند البالغين من جميع الأعمار. من المهم جدًا معرفة ما يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم والعلامات والأعراض المبكرة.

العلامات والأعراض:

- وجود تورم مؤلم أو تغير في الملمس في الفم أو الشفة أو الحلق
- تقرحات أو بثور دموية لا تلتئم أو تستمر في العودة بشكل متكرر.
- بقعة بيضاء أو حمراء في الفم
- الشعور بشيء عالق في الحلق
- تغير في كيفية المضغ أو البلع
- مشاكل في تحريك الفك أو اللسان
- ورم في العنق
- تحرك الأسنان
- تورم أو قرحة لا تلتئم على الشفة
- ألم في الحلق لا يزول
- مشكلة في الكلام أو تغير في نوعية الصوت
- اضطراب الحس أو فقدان الحس في اللسان أو مناطق أخرى من الفم
- تورم الفك الذي يمنع تركيب أطقم أو بدلات الأسنان أو يجعل ارتدائها مؤلمًا

الأنشطة الشائعة التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم

التدخين والتبغ



الأشخاص الذين يتعاطون التبغ أكثر عرضة للإصابة بسرطان الفم مرتين من الأشخاص الذين لا يدخنون. يمكن أن يؤدي تدخين السجائر أو السيجار أو الغليون ومضغ التبغ أو تبغ التنبول أو جوز الأريكة أو مضغ التنبول أو الجوتكا (مسحوق التبغ) إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الفم.

الكحول



ينتشر سرطان الفم أكثر بست مرات عند الأشخاص الذين يشربون الكحول من الأشخاص الذين لا يشربون. استخدام الكحول والتبغ معًا يزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم.

الجنس الفموي



70% من السرطانات في الفم والحلق ناتجة عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). وهو نفس الفيروس الذي يسبب سرطان عنق الرحم. قد يتعرض الفم لفيروس الورم الحليمي البشري أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم. استخدم الواقي الذكري أو سداة مطاطية فموية أثناء ممارسة الجنس الفموي واحصل على لقاح ضد فيروس الورم الحليمي البشري.

التعرض لأشعة الشمس



يمكن أن تضر أشعة الشمس فوق البنفسجية بالبشرة وتسبب السرطان. يمكن أن ت تلف بشرة الشفاه بسهولة. ضع مرهم شفاه مع عامل حماية وواقي شمسي يوميًا.

