

Tờ thông tin

Ung thư miệng

Hãy đặt hẹn với nha sĩ nếu quý vị có bất kỳ biểu hiện hay triệu chứng nào

Ung thư miệng là một căn bệnh nguy hiểm có thể gây tử vong. Người lớn ở mọi lứa tuổi đều có thể bị ung thư miệng. Điều hết sức quan trọng là biết được những gì làm tăng nguy cơ bị ung thư và các biểu hiện và triệu chứng ban đầu.

Các biểu hiện và triệu chứng:

- Một cái bướu đau hay thay đổi về kết cấu trong miệng, môi hay cổ họng
- Chỗ loét hay bọng máu không lành hoặc bị lại nhiều lần
- Một mảng màu trắng hoặc đỏ trong miệng
- Cảm giác như có gì đó bị tắc ở cổ họng
- Thay đổi cách nhai hay nuốt
- Có vấn đề khi di chuyển hàm hay lưỡi
- Bướu ở cổ
- Răng lung lay
- Sưng hay đau ở môi không khỏi
- Đau họng không khỏi
- Gặp khó khăn khi nói, hay thay đổi giọng nói
- Bị thay đổi cảm giác hoặc mất cảm giác ở lưỡi hay các khu vực khác trong miệng
- Sưng hàm làm cho răng giả không vừa hoặc bị đau khi đeo vào

Các hoạt động thông thường có thể làm tăng nguy cơ bị ung thư miệng



Hút thuốc và Thuốc lá

Những người hút thuốc lá có khả năng bị ung thư miệng cao gấp hai lần so với người không hút. Hút thuốc lá, xì gà, hay tẩu, và nhai thuốc lá, trà cau, miếng trà hay gutka (hỗn hợp thuốc lá nhai) đều có thể làm tăng nguy cơ bị ung thư miệng.



Rượu bia

Ung thư miệng phổ biến hơn ở những người uống rượu bia gấp sáu lần so với những người không uống. Dùng rượu bia và thuốc lá cùng với nhau thậm chí còn làm tăng nguy cơ bị ung thư nhiều hơn nữa.



Tình dục đường miệng

70% số ca ung thư miệng và cổ họng là do vi rút papilloma ở người (HPV) gây ra. Đây là loại vi rút gây bệnh ung thư cổ tử cung. Miệng có thể tiếp xúc với HPV qua tình dục đường miệng. Hãy sử dụng bao cao su hoặc màng chắn miệng trong khi quan hệ tình dục đường miệng và chích ngừa HPV.



Tiếp xúc Ánh nắng Mặt trời

Tia cực tím (UV) của mặt trời có thể làm tổn thương da và gây ung thư. Da môi có thể dễ bị tổn thương. Bôi kem môi có SPF, và kem chống nắng hàng ngày.

