



For more information visit
www.mobsmiles.org.au

Mob Smiles is made possible by the
Australian Dental Association

Translations by Mr Barry Gould

Yangapala kungka tjuta
ipilypa ngaranyangka
wirura ikaringkuntjaku



Wanyu nyawa nyanga ara palya ikaringkunyntja rikina ngaranyntjaku

Nyuntunku ikaringkula katiti wirunytjara pulka mulapa kutjupa tjuta mituparyangka malparingkuntjikitjangku.

Palulanguru nyuntunku kurunpa raparingkuku pukularinyntjaku. Utin panya katiti pulka tjuta kanyini tjiranka ngaranyangka. Utin rawangku panya katiti wirura kanyilpai kunpu ngaranyntjaku tjilpiringkunyangka. Utin ngurkantara waltjangku ipilypa palyanku nyinanyntjaku tjakaringkupai kuwari panya katiti munu katiti ilytjanpa malangka tjilpiringkunyangka kuraringkunyntjaku-tawara.



Tjingurun waltjangku katiti wirura kanyira wantipai palu tjingurun kuntaringkula ikaringkunyangka. Palulanguru tjingurun katiti munu katiti ilytjanpa kuraringkunyntjatjanu pikatjararingkuku munta tjinguru tjaa tjulktjara ngaraku.

Katiti purkarangu paltjila brush-pangka kilinankunyntjaku. Utin panya brush-pa tjulatjara munu fluoride toothpaste-pa tjukutjukungka katiti kilinankunyntjaku mungangka munu munga winkingka. Katiti brush-amilara wiyaringkula toothpaste-pa wita wanira tjaangka kapiku paltjila wiyangku. Rawa brush-amilara katiti winki 2 minute-ku kilinankula latjaringkunyntjaku-tawara. Nyanga palulangurun katiti titutjara wiru ngaraku piranpa alatjitu palu ngaalpa wiru pantilpai kulu.

Kapi tapa-nguru palya mulapa tikira ilytjanpaku munu katitiku ipilyaryntjaku. Kuulturingka, juice munu slushies tjinguru tjuka-tjara mulapa. Kuulturingka kutju tjinguru tjuka tinpa kanyini. Panya tjikintja tjukatjara tjuta tjikintjatjanu tjinguru katiti kuraringkunyntjaku.

Kiliniki-kutu katitiku ankula kunta wiya. Takata katitiku tjutangku nyuntunya alpamilanyntjaku mukuringanyi ngurkantara kuranmankunyntjaku wiya. Kiliniki katitiku ringamilala appointment-ku kuli kutjupa kuli kutjupangka katiti nyakunyntjaku. Tjingurunku katiti kuraringangi palyan takata katitiku mapalku nyakunyntjaku katiti pulkara kuraringkunyntjaku-tawara panya appointment-ku patara wiyala.



Nyiri ini "mouthguard" kutjupa-kutjupa ngaranyi tjaangka tjunkula katiti atunymankunyntjaku pungkunyntjaku-tawara. Panya mouthguard tjaangka tjunkula puutapala munu sport kutjupa inkanyangka. Paluru nyuntu katiti munu katiti wata atunymankula katantankunyntjaku-tawara. Kiliniki katitiku tjapila mouthguard palyantjaku waltjangku tjaa unngutja alatjitu arkara palunya tjunkunyntjaku. Paluru waltjangku tjaangka tjura sport uwankara inkanyangka training kulu.



Vaping munu tjikita chemical kura tjuta kanyini. Palulanguru tjikita puyintjatjanu katiti tjinguru unaringkuku munta tjinguru iniringkula punkalku munta tjinguru katiti ilytjanpa kuraringkula pikatjararingkuku.